Lonneke Lodder voor haar huis in Spanje met kat César. Foto Karlien Truyens

Op zoek Lonneke Lodder

Lonneke (52) zoekt een man om samen met haar in Spanje naar de sterren te kijken

Trouw helpt lezers die op zoek zijn naar liefde, vriendschap of contact. Deze week: Lonneke Lodder uit Cangas de Onís (Spanje) zoekt een avontuurlijke man die zijn kwetsbaarheid durft te tonen.

John Graat 1 oktober 2026, 06:00

Bewaren Delen

op zoek

Hoe zou je jezelf willen omschrijven?

"Ik ben redelijk introvert. In groepen word ik stil, maar een-op-een praat ik graag en veel. Het moet dan wel ergens over gaan. Ik ben vrij bedachtzaam en georganiseerd. Ik doe dingen met beleid. Ik geloof ook dat ik wel moed heb. Ik doe regelmatig nieuwe dingen en heb die impulsen ook nodig. Maar, ik loop niet over van zelfdiscipline en kan een beetje ongeduldig zijn. Misschien ook belangrijk: ik ben al meer dan dertig jaar vegetariër. Kinderen heb ik niet, wel katten en soms ezels."

Wat heb je zoal gedaan in het leven?

"Ik heb in Amsterdam politicologie gestudeerd. In die stad heb ik 25 jaar met veel plezier gewoond en gewerkt. Maar op een gegeven moment vroeg ik me af of dit het nou was. Ik was begin veertig, nam een sabbatical van vier maanden en ben naar Santiago de Compostella gaan lopen. Daarna heb ik nog zes weken vrijwilligerswerk gedaan op het platteland van Asturië, in het noorden van Spanje. Op die streek ben ik verliefd geworden, het is hier zo groen en ongerept.

"In de zomer van 2018 ben ik er gaan wonen. Ik werk als tekstschrijver voor opdrachtgevers in Nederland. Het is ontzettend gaaf om je laptop open te klappen met uitzicht op de Picos de Europa en zo je geld te verdienen. Het is een leven met veel vrijheid en weinig structuur. Ik zit nooit langer dan twee uur achter mijn laptop. Dan ga ik weer even onkruid wieden of hout hakken. Daarna typ ik weer verder, met aarde onder mijn nagels en eelt op de vingers. Van die combinatie word ik heel gelukkig. Ik leef eenvoudig maar niet primitief. Verder? Ik schrijf graag, ik loop nog steeds pelgrimstochten, ik zwem, ik schilder, vind bordspelletjes leuk en probeer regelmatig te mediteren."

Waar ben je naar op zoek?

"Een man, ongeveer van mijn eigen leeftijd, voor een monogame relatie. Ik woon in een paradijs, en zou het leuk vinden dat met iemand te delen. Samen in een hangmat naar de sterren kijken! Het is belangrijk dat hij zichzelf op termijn echt hier ziet wonen. Hij moet niet om mij emigreren, maar zou zelf ook een latente emigratiewens moeten hebben en deze manier van leven ambiëren. Ik zou het fijn vinden als hij om het klimaat geeft en zich aan de linkerkant van het politieke spectrum bevindt. Gevoel voor humor is ook belangrijk. En dat hij zijn kwetsbaarheid durft te tonen."

Wat is je ideale date?

"Eerst schrijven, appen en videobellen en dan eventueel een ontmoeting, in Nederland of in Spanje, of halverwege."

Waarom zouden mannen moeten reageren?

"Als je avontuurlijk bent aangelegd en niet veel comfort of reuring nodig hebt, is dit leven wel heel gaaf. En je krijgt mij erbij. Voor de juiste persoon denk ik dat ik een stabiele, betrouwbare en liefdevolle partner ben."

Wie moet er vooral niet reageren?

"Rokers, mannen die er alternatieve feiten op nahouden en die denken dat een relatie vanzelf gaat."

Lonneke Lodder en kat Manu. Foto's Karlien Truyens

Bent u de man die Lonneke zoekt? Reageer door een mail te sturen naar opzoek@trouw.nl. Vermeld daarbij Lonnekes naam en de publicatiedatum van dit interview. De redactie stuurt uw reactie door.